

ひだまり

ぽかぽかと暖かい陽だまりには
自然と人が集まってくる。
摺沢もそんな町に

発行：令和 8 年 5 月 26 日
発行元：摺沢市民センター

☎ 0191-75-2229



令和8年度摺沢振興会総会を開催しました

5 月 21 日（木）大東コミュニティセンターを会場に、令和 8 年度摺沢振興会総会を開催しました。摺沢振興会の総会は、代議員制を採用していますので構成団体から推薦された代議員の皆様によって行われました。また、地域協働体である摺沢振興会は、企業会計に基づき財務管理をすることとされていますので、予算は 3 月の理事会で決算は法人税の額が確定するこの時期に総会を開催しご審議いただいています。

報告した事項と決定した事項は次のとおりです。

1 報告（計画・予算は、理事会で決定）

- （1）摺沢振興会関係 事業計画／収支予算
- （2）摺沢市民センター関係 事業計画／収支予算

2. 議事

- （1）摺沢振興会関係 事業報告／収支決算
- （2）摺沢市民センター関係 事業報告／収支決算
- （3）会長・副会長の承認（理事会で選出し総会で承認）
会長 松川栄一 副会長 加藤國男、鈴木公夫、那須 勇

- （4）理事の承認（理事会で理事候補者を選出し総会で承認）
松川栄一、和賀栄太郎、佐野修弘、佐藤隆博、佐藤義信、藤原五郎、加藤英行、那須勇、三浦昭夫、浦野五一、三浦武和、加藤國男、藤城修一、佐藤正夫、菅原久子、菅原剛一、菊池和房、佐藤正行、加藤隆一、和賀恵美子、鈴木公夫、浦野清子、吉田新一、菊地光、山口雄、藤野裕子

- （5）監事の選出（総会で選出）

堺ノ沢自治会と駅前町内会から推薦された方が務めます。

※ 議事終了後、大東高校の吉田副校長先生から「大東高校の魅力」について紹介していただきました。



令和8年度摺沢地区自治公民館等連絡協議会総会を開催

5 月 13 日（水）大東コミュニティセンターを会場に令和 8 年度の総会が開催されました。議事として令和 7 年度事業報告・収支決算、令和 8 年度事業計画・収支予算について承認されました。また、監事の欠員補充について協議し、新たに監事 2 名が選任されました。

今年度も各自治会活動や、七夕交流会、摺沢秋祭りなど摺沢地区の様々な事業や活動を支援していきます。

＜R8 年度 新役員＞

監事 和賀栄太郎さん（八幡）

監事 浦野 五一さん（旭町）

★自治会等代表者の変更について★

令和 8 年度自治会等代表者の変更がありましたのでお知らせします。

栃折沢 新 加藤 康行さん

大金 新 加藤 幸助さん

高校通り 新 菊池 昭彦さん



＜令和 8 年 4 月大槌町林野火災義援金の受付について＞

大東コミュニティセンターロビーに募金箱を設置しています
皆様の温かいご支援をよろしくお願いします。



だいとうメールの配信停止について

現在、だいとうメールは、配信を停止しています。当分の間、配信できない状況にありますのでご理解をお願いいたします。

1 停止の理由

(1) サーバーの機能停止

運営費用を低く抑えるためメールを送信するサーバーを5～6者の団体・企業で共同利用していますが、その中の1者のシステム不具合によって、何度サーバー内のデータを整理してもすぐ満杯になり動かなくなるという事態に陥っています。

(2) システム規格の更新

現在、だいとうメールで使っているシステムが、受信する皆様のセキュリティ要件を満たせなくなっている状況にもあり、送信できなくなること考えられ、自信をもって復旧したと告知できる状況にはないものです。

2 その対策

(1) について

サポート会社で対策を進めています。

(2) について

新たなシステムを構築する必要があるのですが、費用も発生することからだいとうメール運営協議会において検討中です。

感謝

地域の方から時計を寄贈いただきました

摺沢駅の無人化に伴い、駅待合室には時計がありませんでした。そうしたところ「駅利用者や高校生など困っている方がいると聞きまして…」と地域の方が掛け時計を寄贈してくださいました。



出張所が休みでブラインドが閉まっていますが見えます！

摺沢出張所入口に設置させていただきまして、皆さん時間がわかるようになって本当に助かるという言葉をいただいています。大変ありがとうございました。



令和8年度ヘルスアップウォーキング始動！ 地域を再発見

大東町内ウォーキング

4月28日(火)、今年度1回目のヘルスアップウォーキングを行いました。今回は地域の魅力再発見！大東町内巡りです。

始めに渋民の東川院さんで見学し講話をいただきました。その後は芦東山記念館へ。職員の方に展示の説明をしていただきました。



和尚さんと記念写真！

地域を学んだあとは、ウォーキングスタート！道の駅だいとうまでの約3キロの道を春の景色を眺めながら歩きました。参加者の皆さん無事にゴールまで歩くことが出来ましたよ！たっぷり歩いておなかがすいた我々は京津畑交流館山がっこへバスで移動。山あい工房さんのお弁当を食べ、大東の春の味を楽しみました。



町外の方も多数参加していただき大東の魅力再確認のウォーキングになりました！

第1回摺沢いきいき学園開催のご案内



「健康講座」

みんなで楽しく

歌って健康



歌を歌うことや、リズムに合わせて体を動かすことは脳の活性化や認知症予防の効果があります。みんなで歌って、心も体もリフレッシュしませんか♪

と き 6月10日(水) 午前10時～

ところ 大東コミュニティセンター 第2研修室

講師 音楽健康指導士 及川 三千代 氏

◇参加費無料・申込不要です





大東高校通信



大東高校創立 100 周年記念 「創造力の第一歩塾」がスタート！

大東高校 100 周年記念プログラム「創造力の第一歩塾」として、本校の OB である合同会社ホームシックデザイン CEO の清水真介さんを講師に迎え、4 月 15 日と 5 月 13 日に特別授業が実施されました。

清水さんは「悩むこと自体は悪くないが、立ち止まらず試してみることが大切」と生徒に呼びかけ、正解にとらわれず挑戦しようと呼びかけました。

1 回目の特別授業では「アイデア企画」をテーマに、自由な発想で意見を出し合い、自分の考えに自信を持つことの大切さを学びました。第 2 回の特別授業では「マーケティングプロモーション発信」をテーマに、自分の思いを相手に伝える方法について学びました。



合同会社ホームシックデザイン
CEO
清水真介さん



生徒からは
活発に質問
が出ていま
した



こども園だより

さわやかな晴天が
続く5月

英語の
お勉強！



未来の保育を担う
実習生や、英語指導
助手の先生とのふれあいも
子どもたちの楽しい思い出
の1ページとなって
います(*-*)



運動会に向けて
かけっこやリレー、玉入れ
や体操を楽しみながら
頑張っています！



摺沢地区福祉活動推進協議会主催 ふれあい輪投げ大会 開催のお知らせ

地域のみなさんの親睦と健康づくりを目的に「ふれあい輪投げ大会」を開催します。自治会ごとにチームをつくり、楽しく交流しながら競技を行います。子どもから高齢者まで参加できる、笑顔いっぱいの大会です。

優勝を目指して真剣勝負を楽しみながら、世代間の交流を深めませんか。応援での参加も大歓迎です。みなさんお誘い合わせのうえご参加ください。

【日 時】令和8年6月21日（日）

8時30分～12時

【会 場】国際医療福祉専門学校一関校 体育館

【持ち物】上履き、飲み物

笑顔あふれる楽しい大会です。

たくさんのご参加をお待ちしています。



人 口 統 計

令和8年5月1日現在（ ）内は前月比

一 関 全 体	人口	102,265 人 (△267)
	男	50,012 人 (△125)
	女	52,253 人 (△142)
	世帯数	46,086 戸 (△37)
大 東 地 域	人口	10,892 人 (△33)
	男	5,382 人 (△9)
	女	5,510 人 (△24)
	世帯数	4,787 戸 (0)
摺 沢 地 区	人口	2,550 人 (△11)
	男	1,219 人 (△7)
	女	1,331 人 (△4)
	世帯数	1,124 戸 (0)

あんどん絵 募集開始します！

今年も8月13日から15日まで開催されるあんどん祭り。今年は40回目を迎えます。「もっとあんどん絵を描く期間が長いといいな」という意見をいただき、今年は早くから募集を開始します！

募集期間は6月8日（月）から7月31日（金）まで。お一人様何枚でも出品可能です。募集期間が約2か月間ありますので、摺沢を離れている方にも用紙を送って書いていただくのもいいかもしれませんね（^_^）用紙は一関商工会議所大東支所に準備してあります。（提出場所も同じです）

詳細については、一緒に配布されたあんどん絵チラシをご覧ください。たくさんのおあんどん絵で摺沢を彩りましょう！



大東高校生による地域清掃が行われました

5月22日（金）、大東高校生による地域清掃が行われました。雨が降る中、各所に分かれて活動を行い、駅の自由通路には3年生34人もの生徒が来て階段清掃を行ってくれました。

大東高校ではいつもお世話になっている地域への恩返しの気持ちから、地域貢献として毎年この活動を行ってくださっています。3年の小野寺悠真（はるま）さんは「いつも通学で利用させてもらっている道なので、日頃の感謝を込めて出来る限りきれいにしよう」と今日は活動しました。」とお話ししてくれました。

大東高校の皆さん、ありがとうございました！



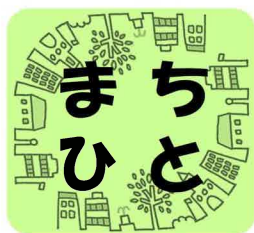
今月のまちひとは大東小学校児童会長さんのインタビュー！今年度会長の青柳希々（ねね）さんにお話を伺ってきましたよ。

取材に伺った時は、5月23日に行われる運動会に向けて練習を頑張っている最中。運動会といえば、児童会の大きな役目がみんなの目標像である運動会スローガンの決定です。今回の運動会のスローガンは『正々堂々ベストを尽くせ 史上最高に楽しい運動会』だそうです。このスローガンはどのように決めたのかお聞きしました。

「スローガンを決めるのに『どういった運動会にしたいか』そして『それを言葉で表すとどんな言葉か』というアンケートを5・6年生全員から取りました。みんなから出た意見やアイデアをもとに執行部で話し合ってまとめました。勝ち負けだけでなく、最後まで全力で頑張りたいという思いを込め、また大東小学校にいるすべての人達が『楽しかった』と笑顔で帰っていく運動会にしたいという思いからこのスローガンにしました。」

今夢中になっていることをお聞きしました。「バスケットボールを頑張っていて、週に4日練習をしています。バスケットボールの好きなところは相手をフェイントで抜くことが出来た時やディフェンスで守り抜くことが出来た時です。」と答えてくれました。自主練習も頑張っていて、お父さんお母さんに練習に付き合ってもらっているそうですよ。

ポジションはガードだそうです。チームのみんなに信頼してもらえるガードになりたいと目標を話してくれた希々さん。ガードはスピードや判断力が必要なチームの司令塔。質問にはきはきと答えてくれる姿を見て、学校でもバスケットボールでも十分にその力を発揮してみんなを引っ張って行ってくれそうです！終始しっかりと受け答えをしてくれた最後に「遠征の移動中にみんなでおしゃべり出来るのも、とても楽しいです。」とニコニコ笑顔でお話ししてくれた姿がとても可愛らしかったです！



Vol. 87

青柳 希々さん
（上町）

ちょっと
ヒトコト

市民センターの軒先にもツバメがやって来て、巣作りや子育ての準備が始まっています。一生懸命に飛び回る姿は、とてもほほえましく感じられます。私達が巣を眺めていると、ピーピーと親鳥に時々叱られます。（笑）その一方で、出入口付近にふんが落ちていますので、ご通行の際は十分お気を付けください。地域みなさんで優しく見守っていきましょう。