

ひだまり

ぽかぽかと暖かい陽だまりには
自然と人が集まってくる。
摺沢もそんな町に



発行：令和 8 年 6 月 26 日
発行元：摺沢市民センター

☎ 0191-75-2229

第1回摺沢いきいき学園開催♪

6月10日（水）大東コミュニティセンターで、今年度1回目の摺沢いきいき学園を開催しました。

今回は「歌って健康♪」をテーマに、興田在住の音楽健康指導士 及川三千代先生のピアノに合わせて、懐かしい童謡や歌謡曲を歌ったり、リズム運動で身体を動かしたりとあっという間の90分間でした。

歌にまつわる楽しいお話なども聞きながら、心身ともにリフレッシュ！

最後に「長生きサンバ」をみんなで踊って大盛り上がりの楽しい時間でした♪

参加されたみなさん「とても楽しかった」「次もやってほしい」と大好評でした。



講師
及川三千代 氏

摺沢婦人会移動研修～in 遠野

6月13日（土）、摺沢婦人会では遠野市への移動研修を実施し、19名が参加しました。

研修では、古くから語り継がれてきた民話や伝承文化に触れようと、とおの物語の館等を見学し、語り部による昔話に耳を傾けました。情景が目に浮かぶような優しい語り口調に、皆さんは聞き入ってしまいました。

その後は、福泉寺を訪れました。日本1大きい木彫り観音像の見学をし、その荘厳な佇まいは圧巻で、心静かに見入る参加者の姿が見られました。また、道の駅 遠野風の丘では遠野の工夫された物産に感心していました。

遠野の民話を語って頂きました。



摺沢市民センターホームページがご覧いただけるようになります！

お待たせいたしました！公開に向けて準備しておりました摺沢市民センターのホームページが7月1日からご覧いただけるようになります。摺沢市民センター事業のお知らせ、地域のイベント情報、摺沢振興会の活動など摺沢の魅力を発信してまいります。下記のURLまたは二次元コードからパソコンやスマートフォンでごらんいただけます。



ホームページはこちらから



URL ▶ <https://www.surisawa-shinko.com>

地域の憩いの場オープン

6月16日(火)、小原書店を会場に地域の憩いの場オープニングセレモニーを開催しました。この憩いの場は、四ツ角の小原書店と駅前の大東コミュニティセンター2階のロビーを活用して設置したものです。

きっかけは、大東高等学校の卒業生から「大東高校魅力化の提言」をいただき、その中に「高校生が寄り道できるスペース」という項目が示されていたことと、東磐井6校の中学2年生の皆さんを対象としたアンケートでも「友達とおしゃべりしながらお茶を飲む場所」や「放課後に活用できる学習スペース」が上位を占めました。

そこで、地域の皆さんとの連携によって、高校生の皆さんだけではなく、子どもからお年寄りまで、自由に気軽に利用できる憩いの場として、四ツ角エリアと駅前エリアの2か所に設置することができました。

皆様、お気軽にご利用ください。

- 四ツ角エリア コミュラボ「ひなたぼっこ」
利用時間 10:00～18:00 (毎週日曜日はお休み)
- 駅前エリア コミュラボ「こもれびテラス」
利用時間 8:30～20:00 (12/29～1/3はお休み)



関係者でテープカット



日差しが明るい「ひなたぼっこ」

第2回ヘルスアップウォーキング開催 ツツジ咲く室根山へ！

6月1日(月)第2回ヘルスアップウォーキングを開催しました！気温が30度を超える暑い日でしたが、室根山はカラッとした爽やかな空気で、楽しく歩くことが出来ました！室根山にはなんとセミの声が響いており、詳しい方にお聞きするとこの時期に鳴く『春ゼミ』とのこと。初めて耳にする方は驚いていらっしゃいました！



15の方が参加。室根山頂からは遠くは山形の月山まで見る事が出来ました！



世代間交流～ふれあい輪投げ大会～

摺沢福祉協議会主催による「第31回ふれあい輪投げ大会」が6月21日(日)に開催され、自治会から多くの皆さんが参加しました。

参加者は高得点を目指して真剣な表情で輪を投げる一方、思うように入らず笑い合う場面もあり、会場は終始和やかな雰囲気になりました。競技を通して参加者同士の交流が深まり、互いに声を掛け合いながら楽しいひとときを過ごしました。健康づくりや生きがいづくりにもつながる、笑顔あふれる大会となりました。



栄冠に輝く優勝者

主な結果は次の通り(敬称略)
▽総合順位 1位源八、2位仲町、3位沼田、4位大金、5位長者
▽ピタシ31点賞
那須豊子(流矢) 菊池節男(源八)
佐藤伸朗(下摺沢)
▽マックス45点賞
菅原梅男 53点(沼田)、菊池則子 49点(源八)、加藤みき子 48点(大金)
▽ブービー賞 但馬
101点賞、パーフェクト賞は該当ありませんでした。

ありがとうございました！

6月7日に摺沢地区行政区長会の皆さんがコミセン駐車場周辺の草刈りをしてくださいました！
大変ありがとうございました！



《お詫び》だいとうメール休止について

たくさんの皆様にご利用いただいている「だいとうメール」が、他団体のシステム上の不具合の影響を受け、運用を休止しています。現在、対策を講じているところですので、大変申し訳ありませんが、もうしばらくの間お待ちいただきますようお願いいたします。

だいとうメール運営協議会



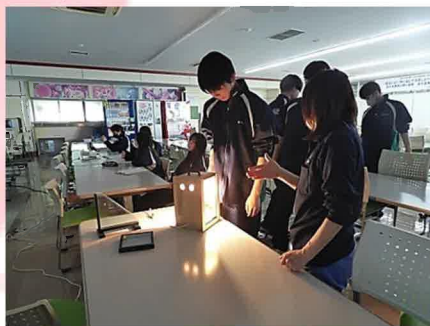
大東高校通信

地域とつながる活動を通じた 交流と学びの深化

⇒普通科2・3年 A 組と情報ビジネス

学科2・3年の生徒が管内の事業所見学をしました。2コースに分かれ、3事業所ずつ訪問し、担当者から丁寧な説明を受けました。

仕事の魅力に触れるとともに、卒業後の進路を考える貴重な機会となりました。



↓地域清掃活動を実施しました。悪天候で3年生34名のみの活動でしたが、JR摺沢駅や周辺を清掃するなど、真剣に取り組みました。



⇐摺沢こども園との交流活動が行われ、1回目のこの日は、家庭クラブ及び希望生徒が園児と触れ合ったほか、鹿踊部が演舞を見せました。演舞の迫力に驚いていた園児たちも、最後は笑顔を見せてくれました。

地域を舞台に、
交流と学びを一層
深めることができました！



こども園だより



さわやかな青空の下で摺沢こども園運動会を開催しました。『みんなの笑顔がピカピカ輝く うんどうかい』のテーマの通り、こどもたち、ご家族の皆さん、ご来賓の皆さん、そして職員のまぶしい笑顔がたくさんありました。

みんなの楽しそうな歓声に、風も仲間入りしたくなったようで、チャンスレースに飛び入り参加して職員を慌てさせるシーンもありました。皆さんのお陰様で楽しい運動会になりました。



★今でもこどもたちは、運動会の余韻を楽しんでいます♪



野菜の苗を植えて生長を楽しみにしています♡
早く大きくなあれ！

収穫した野菜は給食の先生に調理していただき美味しくいただいています。太陽の光をたっぷり浴びて、こどもたちも野菜も大きくなる夏が楽しみです♪



人口統計

令和8年6月1日現在（ ）内は前月比

一関全体	人口	102,180 人 (△85)
	男	49,970 人 (△42)
	女	52,210 人 (△43)
	世帯数	46,094 戸 (8)
大東地域	人口	10,878 人 (△14)
	男	5,372 人 (△10)
	女	5,506 人 (△4)
	世帯数	4,789 戸 (2)
摺沢地区	人口	2,546 人 (△4)
	男	1,215 人 (△4)
	女	1,331 人 (0)
	世帯数	1,126 戸 (2)

ボッチャ審判講習会・モルック体験会を行いました



20 人の方が参加。モルックのために参加した方もいたそうですよ。

6月20日(土)大東コミュニティセンター多目的ホールで摺沢体育協会主催のボッチャ審判講習会・モルック体験会が行われました。

今年度の摺沢体協のボッチャルールを説明した後にモルック体験会を行ったところ「おもしろい！」という声が多く出たそうです。11 月にはモルック交流会を予定しており、ぜひ多くの皆さんに参加していただきたいとのことでした。

八幡自治会 自治会館にエアコンを設置しました

八幡自治会ではこのたび八幡自治会館にエアコンを設置しました。青年組織の八幡会（会長 加藤雄一さん）の解散に伴い、加藤会長から「ぜひクーラーの設置に役立ててほしい」と補助を得て、実現したそうです。エアコンの設置については長い間地区民の皆さんから希望されていたそうで、今回念願が叶った形となり、自治会長の和賀栄太郎さんは「夏場の集まりが非常に楽になります。」とお話ししてくれました。

また、「昨今の夏は異常なほど高い気温の日が増えて、家にいても熱中症の心配があるようになりました。気温が高すぎる日には会館を涼みどころとして開放していけたら。」とお話ししてくれました。



長者自治会・長者資源保全会合同事業

6月7日（土）長者自治会・長者資源保全会合同で地域行事を行いました。内容は「草刈り・花苗植え・道路清掃」「防災・炊出し訓練」「資源回収」「さなぶり交流会」と盛りだくさんの内容で、のべ46名もの方が参加したそうです。

今年は初めて炊き出し訓練を行ったそうで、電気・水道・ガスがストップしたことを想定し、自主防災発電機による電気炊飯器での炊き出しと、炊飯袋（ポリ袋）に米と水を入れてU字溝かまどで薪による炊飯の2種類の訓練を実施したそうです。米は洗う水を節約した洗わない米と玄米で試してみたところ、どちらも美味しく炊けたそうです。「玄米はもちりとした炊きあがりになり『意外とおいしいね！』と皆さん口にしていましたよ。」と自治会長の佐藤隆博さんがお話ししてくれました。



今回のまちひととは今年4月から一関市スポーツ推進員に任命された岩渕満喜子さんにお話を伺いました！

まずスポーツ推進員とは、地域の皆さんに気軽にスポーツに親しんでいただくために各種団体で交流を目的としたスポーツレクリエーション行事などを行う場合に、一関市から派遣されニュースポーツや健康体操の実技指導を行う方々です。

「小さい時から体を動かすのが好きでした。兄が2人いたこともあり、おままごとで遊ぶというより外に出て走り回って遊ぶのが好きでした。」そうお話ししてくれた満喜子さん。スポーツは中学生の時にバレーボールを始めたそうで、地元を離れた時にいったん競技から離れたそうですが、こちらに戻ってきってからママさんバレーボールを再開。30年ほど選手として活躍されていました。

「選手時代は『スポーツはやるならば勝ちたい』という思いがありましたが、今は『楽しくスポーツをしていきたい』と思うようになりました。でも、ずっと共通しているのはスポーツを通じての人とのかかわりがとても楽しかったことです。この思いをどれだけ伝えていけるのかわかりませんが頑張っていけたら。」とお話ししてくれました。

「裏方に立ってみると『どうやったらみんなが楽しめるか』『ケガをしないで出来るか』『人が参加してくれるか』を考えるようになりました。これから一からの勉強になりますが、健康で楽しく体を動かしていくことが出来るお手伝いをしていけたらと思います。」スポーツ推進員の派遣は大東支所地域振興課で申請できます。ニュースポーツは老若男女問わず出来るスポーツが多く、楽しい競技が多いのも魅力。交流事業にスポーツの活用、いかがですか(*^*)？



Vol. 88

岩渕 満喜子さん
(大金)

ちょっと ヒトコト

一関市では自然環境への負荷軽減、衛生的で快適な生活が出来る環境づくりのため水洗化普及を進めています。

浄化槽設置等水洗化、下水道設置については支援制度が各種ありますのでご希望の方は下記にお問い合わせください。

【問合せ先】

千厩支所
東部上下
水道課
☎53-3970

