

ひだまり

ぽかぽかと暖かい陽だまりには
自然と人が集まってくる。
摺沢もそんな町に

ホームページは
こちらから→



発行：令和 8 年 7 月 28 日
発行元：摺沢市民センター
☎ 0191-75-2229

すいさわ七夕交流会

大東高校生ブース 大にぎわいでした！



キラキラの映えスポットの前で
集合写真を撮りました！

摺沢振興会では「摺沢を盛り上げるためには
何が出来るのか？」をテーマに、昨年度から大
東高校生と話し合いながら事業を進めてきま
した。

今年度はすいさわ七夕交流会にブースを出
店してみよう！ということでメンバーを募集。
昨年度のメンバーに新しいメンバーが加わり、
時間のない中でも積極的に話し合いに参加し
てくれました。

すいさわ七夕交流会では、クラフトブース
（ビーズアクセサリー作り）、フォトスポット
ブース、Eスポーツブースと3つのブース企画
運営をしてくれました！

フォトスポットブース



高校生が映え写真
を撮るお手伝いをして
くれました！



クラフトブース （ビーズアクセサリー）



ビーズアクセ
サリー作りに
夢中！子ども
たちに大人気
でした！

どれにする
～？
なやむ～！



高校生が子どもたち
の目線の高さで対応し
てくれる優しい場面が
多く見られました

Eスポーツブース



大東高校生
大活躍の
一日でした





すいさわ七夕交流会 2026 開催！



★7月4日(土) 大東コミュニティセンターで昨年に引き続き「すいさわ七夕交流会 2026」(主催：実行委員会)を「ひだまりマルシェ」と同時開催しました。

10時ごろから摺沢寿会の皆さんがササ飾りを会場内外に飾りつける中、小学生グループや親子連れが来場され、短冊を書いたり飾りを作ったりと七夕の雰囲気を楽しんでいました。

1階ロビーでは、摺沢自公連の「無料屋台」、室蓬会の「クラフト雑貨」、水晶会の「ドリンク販売」が並び、長蛇の行列ができました。ホールでは、「縁日コーナー」でおかしのつかみ取り、水ヨーヨー釣りに挑戦！また「熊谷先生のバルーンショー」など多彩な催しを楽しんでいました。

七夕ステージでは、勇壮な大東高校鹿踊部の演舞を皮切りに、おなじみのおどならすの歌とダンス、オカリナサークルハピネスのオカリナ演奏が繰り広げられました。ステージのトリは18人編成のビッグバンド、G・B P o p J A Z Zオーケストラです。往年のジャズの名曲やジブリメロデー、懐かしの歌謡曲など大迫力の演奏に会場は大盛り上がり！見事に七夕ステージのフィナーレを飾って頂きました。たくさんの笑顔と歓声に溢れた初夏の一日となりました。



摺沢寿会力作のぼんぼり吹き流し



観音サロン会作のササ飾り



無料屋台、何を食べようかな？



飲食スペースでゆっくり休憩～



室蓬会のかわいい雑貨、お買上げ～



七夕作りの後は、かき氷でひと休み



相変わらずキレイキレイの歌とダンス♪



オカリナが奏でる優しい音色が響きます



大迫力のビッグバンド！会場は3度のアンコールに拍手の嵐でした



バンビガールズ かっこいい！

七夕 ひだまりマルシェも笑顔いっぱい

主催：摺沢振興会うるおい部会

すりさわ七夕交流会と同時開催イベントとして「七夕 ひだまりマルシェ」を開催しました。出店いただいた皆さんは、玄関前ロータリーの「フードエリア」と大ホールの「クラフト＆マーケット」に分かれ、600 人ものお客さんでにぎわいました。

今回は、新規出店の 8 店舗を含め 20 店舗という、多くの参加がありました。フードエリアでは、お祭りの定番カキ氷、お好み焼き、たこ焼きのほか、こんにゃく、シフォンケーキ、クッキーなど人気を集めていました。また、ワークショップのコーナーも大きな盛り上がりを見せ、プレートの加工やレジンアクセサリーの制作、Tシャツのプリントなど、笑顔いっぱいで楽しんでいました。



多くの来場者でにぎわったフードエリア



行列ができるコーヒーショップ♪



3D プリンターでマスコット作り



様々な商品が並ぶマーケットエリア



レジンパーツどれがいいかな？



自分だけのTシャツを作ってみよう！



おかしつかみどり、たくさんとるぞ！

おとなも子どもも笑顔いっぱい、
笑い声にあふれた縁日コーナー
でした♪



ぬりえに夢中♡



熊谷先生とバルーン遊び♪



風船の刀で、えい、やー！



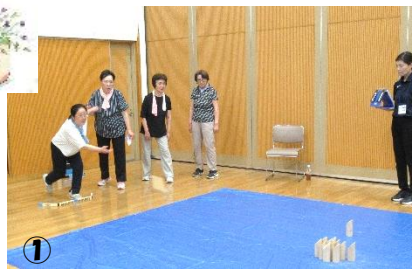
婦人会リフレッシュセミナー開催 ～モルック・ラダーゲッター～



摺沢婦人会は、7/17（金）大東コミュニティセンターホールでリフレッシュセミナーを開催し、モルック、ラダーゲッターの2種を楽しみました。

参加者はチームに分かれて、スポーツ推進委員にルールや楽しみ方を教わり、競技に挑戦しました。

互いに声を掛け合い、大笑いしながらプレーを楽しみ、会場は笑顔と歓声に包まれました。体を動かすことで心身のリフレッシュにつながる有意義な時間となりました。



- ① モルック
- ② スポーツ推進委員 佐藤さん・岩淵さん
- ③ ラダーゲッター

墨が描く四季の彩り～墨彩の美～関水会作品展覧会

関水会では、水墨画教室を開催しており、今回会員の皆さんが季節の花や風景などを題材に作品を展示しました。

墨一色でありながら、濃淡や筆づかいによって豊かな表情が生まれ、一人ひとりの個性あふれる作品がずらりと展示されました。手芸作品、盆栽作品も展示され、会場に華を添えていました。



素敵な作品がずらいならびました。

「和やかな雰囲気の中で制作を楽しみながら技術を学び合い、無事に展示会を開催できたことうれしく思います。これからも水墨画の魅力に触れ、創作活動を続けていきます。」（会長）

ポッチャ交流会

7/4（土）自治会対抗ポッチャ交流会が大東体育館で行われました。

6/20に行った、体協ポッチャ審判講習会で行った、『R8年度摺沢体協ルール』にのっとって皆さんで確認しながら試合を進めました。

交流会の結果

- 1位：沼田
- 2位：仲町
- 3位：上町ドジャーズ
- 4位：チームエイト
- 5位：上町エンジェルス



舞台技術講習会 参加者募集！！

照明や音響、舞台技術など、舞台づくりの基礎を学べる講習会を3回シリーズで開催します。初心者の方も大歓迎です。ぜひこの機会に基礎を学び、仲間として一緒に活動してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

<1回目>

日時 8月22日（土）午前9時～午後12時

会場 大東コミュニティセンター ホール

対象 中学生以上（初心者歓迎）

参加費 無料

※詳細はチラシをご覧ください。

駅の映画会（2本立て）開催

ご家族やお友達と一緒に楽しめる映画会を開催します。

今回は、2本立てで上映します。

迫力ある大画面で映画をお楽しみください。

日時 8月11日（火） ①10時30分～

②13時30分～

会場 大東コミュニティセンター ホール

上映作品 ① 野生の島のロズ

② サンセットサンライズ

入場無料

※詳細はチラシをご覧ください。

R8 年度第2回摺沢いきいき学園

【介護予防講座】コグニサイズ

～楽しく取り組む認知症予防対策～

と き：8月19日（水）10：00～11：30

ところ：大東コミュニティセンター

講 師：一関東部地域包括支援センター

認知症地域支援推進員

小山 勝子 様



コグニサイズってなに？

頭と体を同時に鍛えることで脳を活性化させる取り組みです。

・体を動かしながら脳トレ

・替え歌やゲームなど

一緒にやってみませんか？

※詳細はチラシをご覧ください。



大東高校通信



6月16日、図書委員が小原書店様のご協力のもと「ブックハンティング」を行い、図書館に置いてほしい本を手に取りながら選書しました。仲間たちの読書への関心を高めようと、真剣に取り組みました。17日には、本校同窓生の清水真介氏による特別授業が実施され、「ブランディング」をテーマに、自分の強みや誰の役に立ちたいかなどについて考えました。生徒たちは助言を受けながらワークシート作成に取り組み、自己理解を深めました。



23・24日には体育祭を開催し、4チームに分かれて玉入れや長縄跳び、バレーボール、ドッジボール、雑巾リレーなどで熱戦を繰り広げました。100周年特別企画のかき氷も好評で、生徒たちはチームの絆を越えて交流を深め、充実した時間を過ごしました。



こども園だより



暑さが厳しい夏が到来！水遊びやプール遊びに大喜びの子どもたちです。

7月はたくさんの方々とふれあい楽しい時間を過ごしました。「こどもは地域の宝！」のことは通り、皆さんに大切に育まれています。



寿会さまと交流



家庭科保育体験(大東中3年生)



摺沢交通安全母の会連合会様より絵本(19冊)をいただきました。

喜んで読んでいます。ありがとうございました。

おらせ

一関市シルバー人材センターの連絡先について

R8年4月1日から事務所統廃合により、連絡先が変更になっています。ご連絡は下記、一関事務所まで。

【住所】〒021-0031

一関市青葉二丁目1番36号

【TEL】0191-23-3760

【FAX】0191-23-3750



《涼みどころ開設のお知らせ》

摺沢市民センターでは「涼みどころ」を開設しています。熱中症予防に外出時のひと休みにご利用ください。

場 所：大東コミュニティセンター 1階 ロビー

時 間：月～日 9:00～17:00



ムリせず
ひと休み



人 口 統 計

令和8年7月1日現在()内は前月比

一 関 全 体	人口	102,044人	(△136)
	男	49,898人	(△72)
	女	53,408人	(△64)
	世帯数	46,080戸	(△14)
大 東 地 域	人口	10,844人	(△34)
	男	5,348人	(△24)
	女	5,496人	(△10)
	世帯数	4,780戸	(△9)
摺 沢 地 区	人口	2,459人	(3)
	男	1,251人	(0)
	女	1,359人	(3)
	世帯数	1,127戸	(1)

シニア世代交流の場づくりを始めます！

このたび長者自治会ではシニア世代交流の場づくり支援事業費補助金を活用し、バーベキューセット・テーブル・イスを購入したそうです。これは一関市の支援事業補助金でシニア世代を対象とした交流の場づくりのための必要経費を補助する目的で使用できるものです。

今後長者自治会では月に1回を目安にバーベキュー交流会を行っていく計画だそうですよ。開催日には皆さんがわかるようにのぼり旗を立てるそうです。おこなった様子については、あらためて広報に掲載いたしますのでぜひ楽しみに！



バーベキューセットを2セット準備しました！



認知症予防のポイントなど大切な話をたくさん聞くことが出来ました！

認知症についての勉強会を行いました

7月14日(火)下摺沢サロンさくらの会さんで認知症についての勉強会がおこなわれました。講師に一関東部地域包括支援センターの小山勝子さんをお呼びし、『認知症について正しく理解しましょう』というテーマでお話しをいただきました。

認知症になった方の視野の領域や色の見え方などの話では初めて聞く話に「そうなのね」「知らなかった」など参加の方が口々におっしゃっていました。お世話役の青柳静江さんは「昨年の11月に1回目の勉強会を開催しまして今回が2回目でした。認知症についてさらに理解を深めることが出来ました。」とお話ししてくれました。



Vol. 89

一関市大東赤十字奉仕団の皆さん



ちょっと
ヒトコト

地域赤十字奉仕団を知っていますか？“赤十字のボランティア活動を通じて地域社会貢献をしたい”という思いを持った方たちによるボランティアグループです。今回のまちひとでは一関市大東赤十字奉仕団(以下奉仕団)の皆さんにお話を伺いました。

「東日本大震災の時には陸前高田に行って炊き出しをしたりしました。昔にさかのばればアップルマラソンの給水係なんかもやっていたよ。」とお話ししてくださったのは奉仕団委員長の足利定夫さん(曾慶)。各地区に奉仕団があり、それぞれの地区に合わせた活動を行っているそうです。摺沢地区の皆さんは現在13名で、今年の6月から月に2回、コミュニティセンター周辺の清掃や草取りなど美化活動を行ってくださっています。奉仕団副委員長の金野泰子さんは「継続することを目的に始めました。日々準備運動をしておかないと、いざ活動をしなければならないときに動けなくなってしまうから。」とお話ししてくれました。有事の時の連携は日頃から顔をあわせて活動するからこそ出来るものという点から今回の活動に至ったそうです。

「今後は横のつながりを大事にして、各地区の団員同士がひとつになって活動できるようにしていきたいですね。大東地域は広いので1年に1回でもいいので全体でやっていけることを探していきたいです。それが地域貢献につながっていくのではないのでしょうか。」と泰子さん。現在活動に賛同いただける方を募集しているそうで、希望される方は地元の団員さんに声をかけてもらえたらとおっしゃっていました。

取材中の「一人の力では出来ないことも、みんなの力があればやる事が出来る」という皆さんの言葉が力強く心に残りました。

先月の広報で摺沢市民センターのホームページが出来ました！とご紹介させていただきました。

ホームページのURLを掲載したのですが、一部アルファベットが抜けてしまっておりまして大変申し訳ありません。正しくは<https://www.surisawa-shinko.com/>です。

イベントや市民センター事業を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。